

ナマズの知恵袋

平成19年(2007年)9月1日
編集・発行 滋賀県立図書館

「いただきます」のこころ

食に関する知識をとおして、健康で豊かな生活を実現したいものです。

食を知り、日々の食事にかかわるあらゆる営みに感謝して、「いただきます」。



知って安心



食品表示は、食品を選ぶときに役立つ情報が沢山つまっている、重要な情報源です。生鮮食品には原産地表示が、加工食品には、原材料名・賞味期限などの表示が義務づけられています。安全な食事はみんなのねがいです。

『暮らしに役立つ食品表示ハンドブック』第2版 全国食品安全自治ネットワーク食品表示ハンドブック作成委員会編
朝日印刷工業(2007)G-4985-7

わたしたちがよく目にする実際のラベルを例に、消費者向けにわかりやすくまとめてあります。根拠とする法律の規定も解説しています。

『食品表示Q&A』改訂 食品表示研究会編 中央法規出版(2007)G-4985-3

加工食品や保健機能食品等のわかりにくい表示についての説明があり、簡単な質問にも、専門的な質問にも答える、詳しい内容です。

食にひそむ危険を知り、賢く選ぶために。

『新・食べるな、危険!』小若順一・食品と暮らしの安全基金著 講談社(2005)G-4985-3

日ごろ利用している食品にひそむ危険性を指摘し、なにが危険か、どう選べば良いか、ヒントが満載です。

食に関する本や雑誌記事をさがす時に。

『食の安全性』改訂 日外アソシエーツ編 日外アソシエーツ 紀伊国屋書店(発売)(2001)R-4985-2

食の安全性に関連する雑誌記事と図書の内容の目録。品質管理から環境問題、食中毒まで幅広く取り上げています。

どこで手にはいるの?

安全な食品を手に入れたい、「地産地消」といわれるように地元で作られたものを

地元で手に入れたい。いつも買っているお店で見つからなかったら、こちらを参考に。



『オーガニック電話帳』最新改訂版・第4版 グリーンハンド チャネラー(発売)(2006)R-5960-0

有機食品を扱う生産者、加工食品メーカー、小売店、通信販売、レストラン等の連絡先がコメントとあわせて紹介されています。食品以外にも、環境にやさしい製品を取り扱うメーカーや店が掲載されています。

『関西「道の駅」オールガイド』

シルフ著 メイト出版(2007)S-6808-07

地場産の野菜や加工品が買える道の駅がわかります。

ここでの人気の品が名物になった特産品もあります。

ホームページには地域情報がいっぱい。

地元を食べよう! <http://www.jimototaberu.net>

ぞくぞくとオープンする直売所を地図上に表示。

ご近所にもきっとあります。いちど出かけてみては。

こだわりの、滋賀。

このマークをご存知ですか。農業や化学

肥料の使用量を通常の5割以下に減らし、かつ、人と琵琶湖にやさしい方法で作られた農産物を、滋賀県が認証したものが、

『環境こだわり農産物』です。スーパー

や直売所、生協などでマークを目印にお探してください。

なお滋賀県では、環境にこだわった農業を実践する生産者への、環境農業直接支払による支援を、全国でもっとも早くから実施しています。



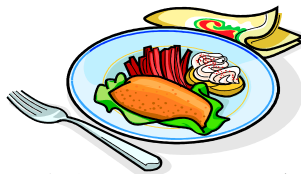
自分で体験してみよう！



『GO!GO!教育ファーム』農林水産省消費・安全局消費者情報官 [編] 農林水産省 (2007) G-3756-ノ
学校・市町村・生産者による教育ファームの取組を紹介しています。教育ファームとは、農林水産物がどのようにつくられているのか、実際に生産者から指導を受けながら体験するというものです。様々な作業を体験することで、食への理解を深めることを目指しています。ダイジェスト版が書庫にあります。

『関西子どもが遊んで学ぶおもしろ体験スポットガイド』Tryあぐる著 メイツ出版 (2006) G-T160-カ6
小さい子どもたちでも楽しめる。楽しく学ぶ、収穫を楽しむ、おでかけに最適なスポットを紹介。

現代の日本人の食生活はどうなっているのでしょうか。子どもたちの食と健康は？
どうなっている？日本の食生活 数字でみてみましょう。



『食生活データブック 2006/2007』食生活情報サービスセンター編農林統計協会(2007)R-4985-シ
「食料需給表」「国民健康・栄養調査」「食関連産業」「農業」「加工食品・流通・外食」
「健康・消費生活・食育」などの項目について様々な統計データからまとめられており、現代日本人の食生活を分析するために参考になります。

『食育白書 平成 18 年度版』内閣府編集 時事画報社(2006) RB-4985-シ

平成 17 年 6 月に成立、同年 7 月に施行された食育基本法施行後最初の白書。基本法の制定に至るまでの背景及び基本法施行後の食育推進施策の実施状況、生産者と消費者との交流の促進、食品の安全性など、食育についての概要を理解するのに役立ちます。

『国民健康・栄養調査報告 厚生労働省 平成 16 年』健康・栄養情報研究会編 第一出版(2006) RB-4985-ケ

平成 16 年に厚生労働省が行った調査結果をまとめたもの。「欠食・外食等の食事状況調査」「生活習慣調査」などを掲載。

『どうしたらいいの？ “食の教育” Q A 事典』戸井和彦著 明治図書 (2004) G-3749-ト

「子どもたちの成長」について考えるうえで食をどう生かすか。教育のノウハウとして参考になります。

「食」を考えるために参考になるホームページ

なぜ？なに？食育！！（農林水産省） <http://www.maff.go.jp/syokuiku/index.html>

食材情報、農林漁業体験情報、などについても詳しく掲載。

みんなの食育（NPO法人みんなの食育） <http://www.shokuiku.or.jp>

「食」に関するイベント情報、おすすめレシピ、関連施設、「食育度チェック」などを掲載。

♪ためして Cooking♪



滋賀の家庭に伝わる味の数々・・・。

皆さんはどんなお料理をご存知ですか？

SB-5900-01 『滋賀の食文化財』滋賀県教育委員会
2001、S-5900-1 『つくってみよう滋賀の味[]』
滋賀の食事文化研究会著 サンライズ出版 2001、
S-5918-06 『食べつなく ふるさとの食事』郷土料理
研究会・郷土料理の会編 新樹社 2006、SB-5900-99
『湖北の古今食文化 手づくりの味』湖北地域農業改
良普及センター編刊 1999

ご利用ください！参考資料室のデータベース

ルーラル電子図書館

農業に携わる人、関心のある人に役立つ月刊誌『現代農業』の1985年から12年分、果樹・野菜など作物ごとに育てる技術を詳細に解説した『農業技術体系』47巻、郷土食についての聞き書を都道府県別に集めた『日本の食生活全集』50巻（いずれも農文協発行）について、オンラインでデータ検索ができます。家庭菜園を始めたい、農作物の育て方のコツを知りたい、日本の郷土色豊かな食生活について知りたい、・・・など、食と農に関するあれやこれやを知りたいときに役立ちます。参考資料室でご覧になれます。